



## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ – ΑΠΟΜΝΗΜΟΝΕΥΣΗΣ – ΑΝΑΚΛΗΣΗΣ

- Διάβασε πολλές φορές τον τίτλο, τους υπότιτλους και τους πλαγιότιτλους του προς μελέτη κειμένου και σκέψου το νόημά τους.
- Φέρε στο μυαλό σου την εικόνα του κειμένου – σελίδας που διαβάζεις με τον τίτλο και τη σειρά των πλαγιότιτλων.
- Στη συνέχεια αποστήθισε τις λεπτομέρειες.
- Έπειτα, γράψε σ' ένα χαρτί το σχεδιάγραμμα του κεφαλαίου, που μόλις μελέτησες. ΜΠΡΑΒΟ, έχεις κατακτήσει γνωστικά το προς μελέτη κείμενο!!!
- Την ώρα της εξέτασης, διάβασε συγκεντρωμένα την εκφώνηση του θέματος είτε υπογραμμίζοντας τις λέξεις - κλειδιά είτε αριθμώντας τα σκέλη του ερωτήματος.
- Με ηρεμία ανακάλεσε στη μνήμη σου το αντίστοιχο κεφάλαιο φέρνοντας στο μυαλό σου την εικόνα του στο βιβλίο ή το σχεδιάγραμμά του. Επίλεξε το κατάλληλο απόσπασμα και μετάφερε το στο τετράδιό σου, χωρίς να βιάζεσαι!!!
- Αν τυχόν το μυαλό σου «κολλήσει», μην επιμένεις στο ίδιο ερώτημα, αλλά προχώρησε παρακάτω. Είναι κάτι παραπάνω από βέβαιο ότι θα το θυμηθείς μετά από λίγο.

